

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Muhammad Irvan E S
Nomor Induk Mahasiswa : 08602241090
Jurusan / Prodi : PKL/PKO
Pembimbing TAS : Budi Aryanto, M.Pd
Judul Skripsi : “Tes Unjuk Kerja Teknik *Lay Up* Cabang Olahraga Bola Basket”
Terjemahan Judul : "*Lay Up Performances Test to Basketball*"
Jumlah Halaman : xvii, 148
Alamat e-mail : irvan.salafi@gmail.com

TES UNJUK KERJA TEKNIK *LAY-UP* CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET

Oleh:

Muhammad Irvan Eva Salafi
NIM. 08602241090

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui; (1) indikator-indikator teknik *lay-up*, (2) mengembangkan tes unjuk kerja yang dapat mengukur teknik *lay-up* dan (3) untuk mengetahui bentuk dan kualitas dari tes unjuk kerja teknik *lay-up*.

Penelitian ini merupakan penelitian R & D (*research and development*). Populasi uji coba dalam penelitian ini adalah atlet bola basket putra klub PERBAKAS yang berjumlah 20 atlet. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* berjumlah 20 atlet. Analisis data menggunakan uji validitas dan uji objektivitas. Metode pengambilan data menggunakan tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up*.

Instrumen yang dibuat adalah rubrik atau acuan penilaian tes unjuk kerja teknik tembakan *lay-up* yang benar dan telah divalidasi oleh 3 orang expert judgement dalam cabang olahraga bola basket, rubrik tersebut memuat pengembangan indikator-indikator teknik tembakan *lay-up* yang benar dan pengelompokan acuan penilaian teknik tembakan *lay-up* yang merupakan penjabaran dari prinsip BEEF, melakukan survei terhadap beberapa pelatih bolabasket, serta hasil pengamatan dilapangan dan kajian pustaka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tes unjuk kerja teknik tembakan *lay-up* adalah valid dan reliabel, dengan validitas tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up* menggunakan validitas isi (*content validity*), sedangkan objektivitas dengan menghitung objektivitas antar *rater* dihasilkan objektivitas sebesar 0.978. Maka dapat disimpulkan bahwa tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up* ini bisa digunakan sebagai sebuah standar tes pengukuran teknik tembakan *lay up*. Uji hipotesis menunjukkan ada hubungan antara kemampuan teknik *lay-up* dengan hasil bola masuk, dengan r hitung (0.703) > (0.360) r tabel.

Kata kunci : *pengembangan, tes unjuk kerja teknik lay up*
Jumlah Halaman : xvii, 148
Judul Skripsi : "Tes Unjuk Kerja Teknik *Lay Up* Cabang Olahraga Bola Basket"
Terjemahan : " *Lay Up Performances Test to Basketball* "